

Олимпийская чемпионка по конькобежному спорту, заслуженный мастер спорта и Посол ГТО Светлана Журова посетила [Методическо-выставочный центр ВФСК ГТО](https://vk.com/mvc_gto)

Светлана Сергеевна пообщалась с посетителями павильона комплекса ГТО, а также выполнила несколько нормативов: наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье и стрельба из электронного оружия.

«Уверена, что в новом современном павильоне ГТО все желающие найдут для себя много интересного: подробнее узнают о комплексе ГТО, его многолетней истории, нормативах, подготовятся к выполнению испытаний», - отметила Светлана Журова.

Также Посол ГТО призвала всех физкультурников «не сворачивать с верного пути и быть успешными в жизни, в том числе благодаря занятиям спортом и поддержанию себя в хорошей физической форме».

[#спортнормажизни](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%BD%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%B6%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8) [#подтяниськдвижению](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BF%D0%BE%D0%B4%D1%82%D1%8F%D0%BD%D0%B8%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%B4%D0%B2%D0%B8%D0%B6%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D1%8E) [#ГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%93%D0%A2%D0%9E) [#СпортНормаЖизни](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%A1%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%9D%D0%BE%D1%80%D0%BC%D0%B0%D0%96%D0%B8%D0%B7%D0%BD%D0%B8) [#новостиГТО](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BD%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%81%D1%82%D0%B8%D0%93%D0%A2%D0%9E) [#минспортаРФ](https://vk.com/feed?section=search&q=%23%D0%BC%D0%B8%D0%BD%D1%81%D0%BF%D0%BE%D1%80%D1%82%D0%B0%D0%A0%D0%A4)

